

॥śrī āpaduddhāraka dvādaśamukha hanumān stotra ॥

श्रीमात्रे नमः

श्रीप्रासादपरमेश्वराय नमः

श्रीलक्ष्मीनृसिंहाय नमः

Apaddudharaka stotra, composed by Vibhishana to invoke the grace of Dvashamukha Prachanda Hanuman, was revealed first to Garuda, who was able to fetch the Amrita Kumbha to free his mother from dAsya due to the power of this hymn. This hymn, which is capable of freeing one from troubles, diseases, abhichAra and dangers, was taught to me by Brahamsri Mudikonda Satyanarayana Yaji, a great upAsaka of Srividya Ramachandra and Suvarchala sameta Hanuman. I have been fortunate to view with my own eyes the sight of Hanuman appearing as a monkey to accept Naivedya, offer flowers to Rama Panchayatana of Yajigaru and bless Yajigaru. This took place in Nanganallur and the residents of that locality had not seen monkeys in that area before. This stava should be recited with utmost care, observing strict Bramacharya, having surrendered to the lotus feet of Sri Sita Ramachandra. One can get the Siddhi of this mantrAtmaka stava by reciting it during Solar Eclipse on sahyAdri mountain.

ॐ अस्य श्रीआपदुद्धारक द्वादशमुख हनुमान् स्तोत्र महामन्त्रस्य विभीषण ऋषिः अनुष्टुप्
छन्दः श्रीद्वादशमुख प्रचण्ड हनुमान् देवता मारुतात्मज इति बीजं अञ्जनासूनुरिति शक्तिः
वायुपुत्रेति कीलकं श्रीहनुमत्प्रसादसिद्धिद्वारा सर्वपन्निवारणार्थं जपे विनियोगः ॥

ध्यानम्

उष्ट्रारूढ सुवर्चलासहचरन् सुग्रीवमित्राञ्जना-
सूनो वायुकुमार केसरितनूजाऽक्षादिदैत्यान्तक ।
सीताशोकहराग्निनन्दन सुमित्रासम्भवप्राणद
श्रीभीमाग्रज शम्भुपुत्र हनुमान् सूर्यास्य तुभ्यं नमः ॥

खड्गं खेटकं भिण्डपालपरशुं पाशत्रिशूलद्रुमान्
चक्रं शङ्खं गदा फलाङ्कुशं सुधाकुम्भान् हलं पर्वतम् ।
टङ्कं पर्वतकार्मुकाहिडमरूनेतानि दिव्यायुधान्
एवं विंशतिबाहुभिश्च दधतं ध्याये हनूमत्प्रभुम् ॥

ॐ नमो भगवते तुभ्यं नमो मारुतसूनवे ।
नमः श्रीरामभक्ताय श्यामास्याय च ते नमः ॥

नमो वानरवीराय सुग्रीवसुखकारिणे ।
लङ्काविदाहकायाथ हेलसागरतारिणे ॥

सीताशोकविनाशाय राममुद्राधराय च ।
रावणस्य कुलच्छेदकारिणे ते नमो नमः ॥

मेघनादमुखध्वंसकारिणे भयहारिणे ।
वायुपुत्राय वीराय आकाशोदरगामिने ॥

वनपालशिरच्छेत्रे लङ्काप्रासादभञ्जिने ।

ज्वलत्कनकवर्णाय दीर्घलाङ्गूलधारिणे ॥

सौमित्रेर्जीवदात्रे च रामदूताय ते नमः ।
अक्षस्य वधकर्त्रे च ब्रह्मशक्तिनिवारिणे ॥

लक्ष्मणाङ्गमहाशक्तिघातक्षतविनाशिने ।
रक्षोघ्नाय रिपुघ्नाय भूतघ्नाय च ते नमः ॥

ऋक्षवानरवीरैक प्राणदायक ते नमः ।
महाभयरिपुघ्नाय भक्तत्राणैककारिणे ॥

परप्रेरितमन्त्राणां यन्त्राणां स्तम्भकारिणे ।
वयः पाषाणतरणकारणाय नमो नमः ॥

बालार्कमण्डलग्रासकारिणे तारिणे नमः ।
नखायुधाय भीमाय दण्डायुधधराय च ॥

रिपुमानविनाशाय रामाज्ञाल्लोकरक्षणे ।
प्रतिज्ञानस्थितायाथ रक्षो भूतविदारिणे ॥

करालशैलशस्त्राय द्रुमशस्त्राय ते नमः ।

बालैकब्रह्मचर्याय रुद्रमूर्तिधराय च ॥

विहङ्गमाय शर्वाय वज्रदेहाय ते नमः ।

कौपीनवाससे तुभ्यं रामभक्तिरताय च ॥

दक्षिणाशाभास्कराय शतचन्द्रोदयात्मने ।

कृत्याशतविनाशाय सर्वक्लेशहराय च ॥

अशोकवनविध्वंसकारिणे पापहारिणे ।

संयुगे च महाशक्तिध्वान्तक्षणविनाशिने ॥

परसैन्यबलघ्नाय शस्त्रघ्नाय च ते नमः ।

विषघ्नाय द्विषघ्नाय ज्वरघ्नाय च ते नमः ॥

स्वाम्याज्ञा पार्थसङ्ग्रामसङ्घे विजयकारिणे ।

भक्तानां दिव्यवादिषु सङ्ग्रामे जयदायिने ॥

किलकिल्याबूबुरोच्च घोरशब्दकराय च ।
सर्वोग्रव्याधिसंस्तम्भकारिणे वनचारिणे ॥

सदा पक्वफलाहारसन्तुष्टाय विशेषतः ।
महार्णवशिलाबद्धसेतवे ते नमो नमः ॥

वादे विवादे सङ्ग्रामे भये घोरे महावने ।
तस्कर व्याघ्र सिंहेषु पठेत्स्तोत्रं भयं न हि ॥

दिव्ये भूतभये व्याधौ विषे स्थावरजङ्गमे ।
राजशस्त्रभये घोरे तथा ग्रहभयेषु च ॥

जले सर्पे महावृष्टौ दुर्भिक्षे प्राणसंप्लवे ।
पठन् स्तोत्रं प्रमुच्येत भयेभ्यः सर्वतो नरः ॥

तस्य क्वापि भयं नास्ति हनूमत् स्तवपाठतः ।
त्रिकालं सर्वदा भक्त्या पठेन्नित्यमिमं स्तवम् ।
सर्वान्कामानवाप्नोति नात्र कार्या विचारणा ॥

विनताया स्वमातुश्च दासीत्वस्य निवृत्तये ।

सुधार्णं यातुकामाय महापौरुषशालिने ॥

विभीषणकृतं स्तोत्रं ताक्षर्याय समुदीरितम् ।

ये पठन्ति सदा भक्त्या सिद्धयस्तत्करे स्थिताः ॥

॥ श्रीरामचन्द्रार्पणमस्तु ॥

om asya śrīāpaduddhāraka dvādaśamukha hanumān stotra
mahāmantrasya vibhīṣaṇa ṛṣiḥ anuṣṭup chandaḥ
śrīdvādaśamukha pracaṇḍa hanumān devatā mārutātmaja iti
bījam añjanāsūnuriti śaktiḥ vāyuputreti kīlakam
śrīhanumatprasādasiddhidvārā sarvāpannivāraṇārthe jape
viniyogaḥ ॥

dhyānam

uṣṭrārūḍha suvarcalāsahacaran sugrīvamitrāñjanā-
sūno vāyukumāra kesaritanūjā'kṣādidaityaṅtaka ।
sītāśokaharāgninandana sumitrāsambhavaprāṇada
śrībhīmāgraja śambhuputra hanumān sūryāsyā tubhyaṁ namaḥ
॥

khaḍgam kheṭaka bhiṇḍipālaparaśum pāśatrisūladrumān
cakram śaṅkha gadā phalāṅkuśa sudhākumbhān halam parvatam
।

ṭaṅkaṁ parvatakārmukāhiḍamarūnetāni divyāyudhān
evaṁ viṁśatibāhubhiśca dadhataṁ dhyāye hanūmatprabhum ॥

om namo bhagavate tubhyaṁ namo mārutasūnave ।
namaḥ śrīrāmabhaktāya śyāmāsyāya ca te namaḥ ॥

namo vānaravīrāya sugrīvasukhakāriṇe ।
laṅkāvidāhakāyātha helāsāgaratāriṇe ॥

sītāśokavināśāya rāmamudrādharāya ca ।
rāvaṇasya kulacchedakāriṇe te namo namaḥ ॥

meghanādamukhadhvaṁsakāriṇe bhayahāriṇe ।
vāyuputrāya vīrāya ākāśodaragāmine ॥

vanapālaśiracchetre laṅkāprāsādabhañjine ।
jvalatkanakavarṇāya dīrghalāṅgūladhāriṇe ॥

saumitrerjīvadātre ca rāmadūtāya te namaḥ ।
akṣasya vadhakartre ca brahmaśaktinivāriṇe ॥

lakṣmaṇāṅgamahāśaktighātakṣatavināśine ।
rakṣoghnāya ripughnāya bhūtaghnāya ca te namaḥ ॥

ṛkṣavānaravīraika prāṇadāyaka te namaḥ ।
mahābhayaripughnāya bhaktatrāṇaikakāriṇe ॥

parapreritamāntrāṇāṁ yantrāṇāṁ stambhakāriṇe ।

vayaḥ pāṣāṇataraṇakāraṇāya namo namaḥ ||

bālārkamaṇḍalagrāsakāriṇe tārīṇe namaḥ |
nakhāyudhāya bhīmāya daṇḍāyudhadharāya ca ||

ripumānavināśāya rāmājñālokarakṣaṇe |
pratijñānasthitāyātha rakṣo bhūtaavidāriṇe ||

karālaśailaśastrāya drumaśastrāya te namaḥ |
bālaikabrahmacaryāya rudramūrtidharāya ca ||

vihaṅgamāya śarvāya vajradehāya te namaḥ |
kaupīnavāsase tubhyaṁ rāmabhaktiratāya ca ||

dakṣiṇāśābhāskarāya śatacandrodayātmane |
kṛtyāśatavināśāya sarvakleśaharāya ca ||

aśokavanavidhvaṁsakāriṇe pāpahāriṇe |
saṁyuge ca mahāśaktidhvāntakṣaṇavināśine ||

parasainyabalaghnāya śastraghnāya ca te namaḥ |
viṣaghnāya dviṣaghnāya jvaraghnāya ca te namaḥ ||

svāmyājñā pārthasaṅgrāmasaṅghe vijayakāriṇe |
bhaktānāṁ divyavādeṣu saṅgrāme jayadāyine ||

kilakilyābūburocca ghoraśabdakarāya ca |
sarvograpyādhisamstambhakāriṇe vanacāriṇe ||

sadā pakvaphalāhārasantuṣṭāya viśeṣataḥ |
mahārṇavaśilābaddhasetave te namo namaḥ ||

vāde vivāde saṅgrāme bhaye ghore mahāvane |
taskara vyāghra simheṣu paṭhetstotraṁ bhayaṁ na hi ||

divye bhūtabhaye vyādhau viṣe sthāvarajaṅgame |
rājaśastrabhaye ghore tathā grahabhayeṣu ca ||

jale sarpe mahāvṛṣṭau durbhikṣe prāṇasamplave |
paṭhan stotraṁ pramucyeta bhayebhyaḥ sarvato naraḥ ||

tasya kvāpi bhayaṁ nāsti hanūmat stavapāṭhataḥ |
trikālaṁ sarvadā bhaktyā paṭhennityamimaṁ stavam |
sarvāṅkāmanāvāpnoti nātra kāryā vicāraṇā ||

vinatāyā svamātuśca dāsītvasya nivṛttaye |
sudhārṇam yātukāmāya mahāpauruṣaśāline ||

vibhīṣaṇakṛtaṁ stotraṁ tārksyāya samudīritam |
ye paṭhanti sadā bhaktyā siddhayastatkare sthitāḥ ||

|| śrīrāmacandrārpaṇamastu ||

[Sri Kamakoti Mandali](#)