

Panchakshari Mahamantra Nyasa Vidhi

ॐ नमः शिवाय इत्यस्य श्रीमूलपञ्चाक्षरमहामन्त्रस्य वामदेव ऋषिः (शिरसि) पङ्क्तिश्छन्दः (मुखे)
श्रीसदाशिवो देवता (हृदये) ॐ बीजं (गुह्ये) उमा शक्तिः (पादयोः) शिव इति कीलकं (नाभौ)
श्रीसदाशिवप्रीत्यर्थे जपे विनियोगः ॥

सृष्टिन्यासक्रमः (ब्रह्मचारिणाम्)

करन्यासः

ॐ यं ॐ सर्वज्ञशक्तिधाम्ने अङ्गुष्ठाभ्यां नमः

ॐ वां ॐ नित्यतृप्तिशक्तिधाम्ने तर्जनीभ्यां नमः

ॐ शिं ॐ अनादिबोधशक्तिधाम्ने मध्यमाभ्यां नमः

ॐ मं ॐ स्वतन्त्रशक्तिधाम्ने अनामिकाभ्यां नमः

ॐ नं ॐ अलुप्तशक्तिधाम्ने कनिष्ठिकाभ्यां नमः

ॐ ॐ ॐ अनन्तशक्तिधाम्ने करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः

देहन्यासः

ॐ यं ॐ ईशानाय नमो - शिरसि

ॐ वां ॐ तत्पुरुषाय नमो - मुखे

ॐ शिं ॐ अघोराय नमो - हृदये

ॐ मं ॐ वामदेवाय नमो - गुह्ये

ॐ नं ॐ सद्योजाताय नमो - पादद्वये

ॐ ॐ ॐ प्रणवाय नमः - सर्वाङ्गो

अङ्गन्यासः

ॐ यं ॐ सर्वज्ञशक्तिधाम्ने हृदयाय नमः

ॐ वां ॐ नित्यतृप्तिशक्तिधाम्ने शिरसे स्वाहा

ॐ शिं ॐ अनादिबोधशक्तिधाम्ने शिखायै वषट्

ॐ मं ॐ स्वतन्त्रशक्तिधाम्ने कवचाय हुं

ॐ नं ॐ अलुप्तशक्तिधाम्ने नेत्रत्रयाय वौषट्

ॐ ॐ ॐ अनन्तशक्तिधाम्ने अस्त्राय फट्

स्थितिन्यासक्रमः (गृहस्थानाम्)

करन्यासः

ॐ शिं ॐ अनादिबोधशक्तिधाम्ने मध्यमाभ्यां नमः

ॐ वां ॐ नित्यतृप्तिशक्तिधाम्ने तर्जनीभ्यां नमः

ॐ यं ॐ सर्वज्ञशक्तिधाम्ने अङ्गुष्ठाभ्यां नमः

ॐ नं ॐ अलुप्तशक्तिधाम्ने कनिष्ठिकाभ्यां नमः

ॐ मं ॐ स्वतन्त्रशक्तिधाम्ने अनामिकाभ्यां नमः

ॐ ॐ ॐ अनन्तशक्तिधाम्ने करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः

देहन्यासः

ॐ शिं ॐ अघोराय नमो - हृदये

ॐ वां ॐ वामदेवाय नमो - गुह्ये

ॐ यं ॐ सद्योजाताय नमो - पादद्वये

ॐ नं ॐ ईशानाय नमो - शिरसि

ॐ मं ॐ तत्पुरुषाय नमो - मुखे

ॐ ॐ ॐ प्रणवाय नमः - सर्वाङ्गो

अङ्गन्यासः

ॐ शिं ॐ अनादिबोधशक्तिधाम्ने कवचाय हुं

ॐ वां ॐ नित्यतृप्तिशक्तिधाम्ने नेत्रत्रयाय वौषट्

ॐ यं ॐ सर्वज्ञशक्तिधाम्ने अस्त्राय फट्

ॐ नं ॐ अलुप्तशक्तिधाम्ने हृदयाय नमः

ॐ मं ॐ स्वतन्त्रशक्तिधाम्ने शिरसे स्वाहा

ॐ ॐ ॐ अनन्तशक्तिधाम्ने शिखायै वषट्

संहारन्यासक्रमः (वानप्रस्थसन्न्यासिनाम्)

करन्यासः

ॐ नं ॐ अलुप्तशक्तिधाम्ने कनिष्ठिकाभ्यां नमः

ॐ मं ॐ स्वतन्त्रशक्तिधाम्ने अनामिकाभ्यां नमः

ॐ शिं ॐ अनादिबोधशक्तिधाम्ने मध्यमाभ्यां नमः

ॐ वां ॐ नित्यतृप्तिशक्तिधाम्ने तर्जनीभ्यां नमः

ॐ यं ॐ सर्वज्ञशक्तिधाम्ने अङ्गुष्ठाभ्यां नमः

ॐ ॐ ॐ अनन्तशक्तिधाम्ने करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः

देहन्यासः

ॐ नं ॐ सद्योजाताय नमो - पादद्वये

ॐ मं ॐ वामदेवाय नमो - गुह्ये

ॐ शिं ॐ अघोराय नमो - हृदये

ॐ वां ॐ तत्पुरुषाय नमो - मुखे

ॐ यं ॐ ईशानाय नमो - शिरसि

ॐ ॐ ॐ प्रणवाय नमः - सर्वाङ्गो

अङ्गन्यासः

ॐ नं ॐ अलुप्तशक्तिधाम्ने अस्त्राय फट्

ॐ मं ॐ स्वतन्त्रशक्तिधाम्ने नेत्रत्रयाय वौषट्

ॐ शिं ॐ अनादिबोधशक्तिधाम्ने कवचाय हुं

ॐ वां ॐ नित्यतृप्तिशक्तिधाम्ने शिखायै वषट्

ॐ यं ॐ सर्वज्ञशक्तिधाम्ने शिरसे स्वाहा

ॐ ॐ ॐ अनन्तशक्तिधाम्ने हृदयाय नमः

OM namaḥ śivāya ityasya śrīmūlapancākṣaramahāmantrasya vāmadeva ṛṣiḥ (śirasi) pañktiśchandaḥ (mukhe) śrīsadaśivo devatā (hṛdaye) OM bījaṃ (guhye) umā śaktiḥ (pādayoḥ) śiva iti kīlakaṃ (nābhau) śrīsadaśivaprītyarthe jape viniyogaḥ ॥

srṣṭinyāsakramaḥ (brahmacāriṇām)

karanyāsaḥ

OM yaṃ OM sarvajñaśaktidhāmne aṅguṣṭhābhyāṃ namaḥ

OM vāṃ OM nityatrīptiśaktidhāmne tarjanībhyāṃ namaḥ

OM śiṃ OM anādibodhaśaktidhāmne madhyamābhyāṃ namaḥ

OM maṃ OM svatantraśaktidhāmne anāmikābhyāṃ namaḥ

OM naṃ OM aluptaśaktidhāmne kaniṣṭhikābhyāṃ namaḥ

OM OM OM anantaśaktidhāmne karatalakaraprṣṭhābhyāṃ namaḥ

dehanyāsaḥ

OM yaṃ OM īśānāya namo - śirasi

OM vāṃ OM tatpuruṣāya namo - mukhe

OM śiṃ OM aghorāya namo - hṛdaye
OM maṃ OM vāmadevāya namo - guhye
OM naṃ OM sadyojātāya namo - pādadvaye
OM OM OM praṇavāya namaḥ - sarvāṅge

aṅganyāsaḥ

OM yaṃ OM sarvajñaśaktidhāmne hṛdayāya namaḥ
OM vāṃ OM nityatr̥ptiśaktidhāmne śirase svāhā
OM śiṃ OM anādibodhaśaktidhāmne śikhāyai vaṣat
OM maṃ OM svatantraśaktidhāmne kavacāya huṃ
OM naṃ OM aluptaśaktidhāmne netratr̥yāya vaṣat
OM OM OM anantaśaktidhāmne astrāya phaṭ

sthitinyāsakramaḥ (gṛhasthānām)

karanyāsaḥ

OM śiṃ OM anādibodhaśaktidhāmne madhyamābhyāṃ namaḥ
OM vāṃ OM nityatr̥ptiśaktidhāmne tarjanībhyāṃ namaḥ
OM yaṃ OM sarvajñaśaktidhāmne aṅguṣṭhābhyāṃ namaḥ
OM naṃ OM aluptaśaktidhāmne kaniṣṭhikābhyāṃ namaḥ

OM maṃ OM svatantraśaktidhāmne anāmikābhyāṃ namaḥ
OM OM OM anantaśaktidhāmne karatalakaraprṣṭhābhyāṃ namaḥ

dehanyāsaḥ

OM śiṃ OM aghorāya namo - hr̥daye
OM vāṃ OM vāmadevāya namo - guhye
OM yaṃ OM sadyojātāya namo - pādadvaye
OM naṃ OM īśānāya namo - śīrasi
OM maṃ OM tatpuruṣāya namo - mukhe
OM OM OM praṇavāya namaḥ - sarvāṅge

aṅganyāsaḥ

OM śiṃ OM anādibodhaśaktidhāmne kavacāya huṃ
OM vāṃ OM nityatr̥ptiśaktidhāmne netratrayāya vaṣaṭ
OM yaṃ OM sarvajnaśaktidhāmne astrāya phaṭ
OM naṃ OM aluptaśaktidhāmne hr̥dayāya namaḥ
OM maṃ OM svatantraśaktidhāmne śīrase svāhā
OM OM OM anantaśaktidhāmne śikhāyai vaṣaṭ

saṃhāranyāsakramaḥ (vānaprasthasannyāsinām)

karanyāsaḥ

OM naṃ OM aluptaśaktidhāmne kaniṣṭhikābhyāṃ namaḥ

OM maṃ OM svatantraśaktidhāmne anāmikābhyāṃ namaḥ

OM śiṃ OM anādibodhaśaktidhāmne madhyamābhyāṃ namaḥ

OM vāṃ OM nityatr̥ptiśaktidhāmne tarjanībhyāṃ namaḥ

OM yaṃ OM sarvajnaśaktidhāmne aṅguṣṭhābhyāṃ namaḥ

OM OM OM anantaśaktidhāmne karatalakarapr̥ṣṭhābhyāṃ namaḥ

dehanyāsaḥ

OM naṃ OM sadyojātāya namo - pādadvaye

OM maṃ OM vāmadevāya namo - guhye

OM śiṃ OM aghorāya namo - hṛdaye

OM vāṃ OM tatpuruṣāya namo - mukhe

OM yaṃ OM īśānāya namo - śirasi

OM OM OM praṇavāya namaḥ - sarvāṅge

aṅganyāsaḥ

OM naṃ OM aluptaśaktidhāmne astrāya phaṭ

OM maṃ OM svatantraśaktidhāmne netratrayāya vauṣaṭ

OM śiṃ OM anādibodhaśaktidhāmne kavacāya huṃ

OM vāṃ OM nityatr̥ptiśaktidhāmne śikhāyai vaṣaṭ

OM yaṃ OM sarvajnaśaktidhāṃne śirase svāhā
OM OM OM anantaśaktidhāṃne hr̥dayāya namaḥ

www.kamakotimandali.com