

॥ ह्रीं नमस्त्रिपुरसुन्दर्यै ॥

Durgā Saptasatī is a treasure-trove of various mantras and the below mantra is recommended by various scriptures as effective in freeing oneself of various afflictions such as danger, disease, trouble, grief and sorrow. One should perform 1000 Japa everyday till the expected results are experienced.

ॐ अस्य श्री शरणागत दीनार्तिहरण मन्त्रस्य
श्रीवह्निपुरोगमा ब्रह्मादयो सेन्द्रा सुराः ऋषयः [शिरसि]
नाना विधानि छन्दांसि [मुखे]
श्रीमहाकाली देवता [हृदि]
ग्लौं बीजं [लिङ्गे]
श्रीछाया शक्तिः [नाभौ]
श्रीकाल्यादि दशमहाविद्याः [कण्ठे]
तमोगुणप्रधानास्त्रिगुणाः [मनसि]
श्रोतृप्रधान पञ्चज्ञानेन्द्रियाणि [ज्ञानेन्द्रिये]
शान्तः रसः [चेतसि]
करप्रधाना पञ्चकर्मेन्द्रियाणि [हस्तद्वये]
स्तवनं स्वरः [कण्ठमूले]
पञ्च तत्त्वानि [गुदे]
पञ्च कलाः [करतले]
ऐं ह्रीं श्रीं उत्कीलनं [पादयोः]
स्तवनं मुद्रा [सर्वाङ्गे]

मम क्षेमस्थैर्यायुरारोग्यैश्वर्याभिवृद्ध्यर्थं श्रीजगदम्बा योगमाया भगवती दुर्गा
प्रसादसिद्ध्यर्थं च नमो युत प्रणव वाग्बीज स्वबीज संपुटितोक्त मन्त्रजपे विनियोगः
[अञ्जलौ]

- ॐ ऐं ग्लौं
- नमो नमः
- शरणागतदीनार्त
- परित्राण परायणे
- सर्वस्यार्तिहरे देवि
- नारायणि नमोऽस्तु ते [इत्येवं न्यासपादाः]

ध्यानम्

बालार्का बालरूपा च त्रिशूलवरधारिणी |
माहेश्वरी स्वरूपेण कालिकां प्रणमाम्यहम् ||

पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मकं गन्धं श्रीमहाकाल्यै समर्पयामि |
हं आकाशात्मकं पुष्पं श्रीमहाकाल्यै समर्पयामि |
यं वाय्वात्मकं धूपं श्रीमहाकाल्यै समर्पयामि |
रं वह्न्यात्मकं दीपं श्रीमहाकाल्यै समर्पयामि |
वं अमृतात्मकं नैवेद्यं श्रीमहाकाल्यै समर्पयामि |
शं शक्त्यात्मकं ताम्बूलं श्रीमहाकाल्यै समर्पयामि |

ॐ ऐं ग्लौं नमः शरणागतदीनार्तपरित्राणपरायणे |
सर्वस्यार्तिहरे देवि नारायणि नमोऽस्तु ते नमो ग्लौं ऐं ॐ ||

[इति सहस्रसंख्या जपमुच्यते]

|| hrīṃ namastripurasundaryai ||

OM asya śrī śaraṇāgata dīnārtiharāṇa mantrasya

śrīvahniपुरोगamā brahmādayo sendrā surāḥ ṛṣayaḥ
[śīrasī]
nānā vidhāni chandāṃsi [mukhe]
śrīmahākālī devatā [hṛdi]
glaum bījaṃ [liṅge]
śrīchāyā śaktiḥ [nābhau]
śrīkālyādi daśamahāvidyāḥ [kaṅṭhe]
tamogunaप्रadhānāstriguṇāḥ [manasī]
śroत्रप्रadhāna pañcajñānendriyāṇi [jñānendriye]
śāntaḥ rasaḥ [cetasi]
karapradhānā pañcakarmendriyāṇi [hastadvaye]
stavanaṃ svarāḥ [kaṅṭhamūle]
pañca tattvāni [gude]
pañca kalāḥ [karatale]
aiṃ hrīṃ śrīṃ utkīlanaṃ [pādayoḥ]
stavanaṃ mudrā [sarvāṅge]

mama kṣemasthairyaयुरārogyaiśvaryābhivṛddhyartham
śrījagadambā yogamāyā bhagavatī durgā
prasādasiddhyartham ca namo yuta praṇava vāgbīja
svabīja saṃpuṭitokta mantrajape viniyogaḥ [aṅjalau]

- OM aiṃ glaum
- namo namaḥ
- śaraṇāgatadīnārta
- paritrāṇa parāyaṇe
- sarvasyārtihare devi
- nārāyaṇi namo.astu te [ityevaṃ nyāsapādāḥ]

dhyānam

bālārkā bālarūpā ca trīśūlavaradhāriṇī |
māheśvarī svarūpeṇa kālikāṃ praṇamāmyaham ||

pañcapūjā

laṃ pṛthivyātmakaṃ gandhaṃ śrīmahākālyai
samarpayāmi |

haṃ ākāśātmakaṃ puṣpaṃ śrīmahākālyai samarpayāmi |
yaṃ vāyvātmakaṃ dhūpaṃ śrīmahākālyai samarpayāmi |
raṃ vahnyātmakaṃ dīpaṃ śrīmahākālyai samarpayāmi |
vaṃ amṛtātmakaṃ naivedyaṃ śrīmahākālyai
samarpayāmi |
śaṃ śaktyātmakaṃ tāmbūlaṃ śrīmahākālyai
samarpayāmi |

OM aiṃ glaṃ namaḥ
śaraṇāgatadīnārtaparitrāṇaparāyaṇe |
sarvasyārtihare devi nārāyaṇi namo.astu te namo
glaṃ aiṃ OM ||

[iti sahasrasaṃkhyā japamucyate]
www.kamakotimandali.com